



An die Beauftragten Rettungssport  
sowie die Leiter Einsatz und Ausbildung der  
Ortsgruppen im DLRG Bezirk Rhein-Sieg e.V.  
OG Geschäftsstellen zur Kenntnisnahme

**Deutsche Lebens-Rettungs-  
Gesellschaft**

Landesverband Nordrhein  
Bezirk Rhein-Sieg e.V.  
Bezirksleiter und Geschäftsführer  
Bruno Schöneberg  
Giesenbachweg 21  
53783 Eitorf

E-Mail: [leiter@bez-rhein-sieg.dlrg.de](mailto:leiter@bez-rhein-sieg.dlrg.de)  
Internet: [www.bez-rhein-sieg.dlrg.de](http://www.bez-rhein-sieg.dlrg.de)

**Ausschreibung Bezirks-Seniorenmeisterschaften 2017**

Der DLRG Bezirk Rhein-Sieg e.V. lädt gemeinsam mit der DLRG Ortsgruppe Sankt Augustin e.V. alle Ortsgruppen des Bezirkes herzlich zu den Bezirks-Seniorenmeisterschaften im Rettungsschwimmen 2017 ein.

**Datum /Zeitplan : Samstag, 18. März 2017, Mannschaftsmeisterschaft**

9.00 Uhr	Einlass Aufbauteam (Badhelfer)
9.45 Uhr	Einlass Betreuer & Kampfrichter
9.50 Uhr	Betreuerbesprechung
10.00 Uhr	Einlass und Einschwimmen
10.10 Uhr	Kampfrichterbesprechung
10.30 Uhr	Start der Wettkämpfe für Staffeln aller Altersklassen
15.30 Uhr	Voraussichtliches Ende der Wettkämpfe

**Sonntag, 19. März 2017, Einzelmeisterschaft**

9.00 Uhr	Einlass Aufbauteam (Badhelfer)
9.45 Uhr	Einlass Betreuer & Kampfrichter
9.50 Uhr	Betreuerbesprechung
10.00 Uhr	Einlass und Einschwimmen
10.10 Uhr	Kampfrichterbesprechung
10.30 Uhr	Start der Wettkämpfe für Einzelstarter aller Altersklassen
15.30 Uhr	Voraussichtliches Ende der Wettkämpfe

Bei Anpassung des Zeitplans ergeht eine Mitteilung an die OG-Koordinatoren.

**Es findet kein HLW-Wettbewerb statt.**

Ort / Schwimmbad: Hallenbad Niederpleis, Alte Marktstraße 7 (Schulzentrum), 53757 Sankt Augustin  
Beckenlänge 25 m, Beckenbreite 10 m (4 Bahnen),  
Beckentiefe 2,20m (Startseite) bis 1,60m (Wendeseite), Wassertemperatur ca. 28°C

Veranstalter: Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft  
Bezirk Rhein-Sieg e.V.  
Giesenbachweg 21,  
53783 Eitorf

Ausrichter: Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft  
Ortsgruppe Sankt Augustin e.V.  
Arnold-Janssen-Straße 24,  
53757 Sankt Augustin

- Ausrüstung:** Flossen werden nicht gestellt, jeder Schwimmer ist für das Mitbringen verantwortlich. Hindernisse, Puppen und Gurtretter werden im Zuge der parallel ausgetragenen Bezirksmeisterschaften gestellt.
- Betreuer:** Es muss ein Ansprechpartner einer Ortsgruppe benannt sein, der am Wettkampftag für die Schwimmer seiner Ortsgruppe verantwortlich ist (siehe Punkt „Führungszeugnis“).
- Schwimmhinweise & Regelwerk:** Schwimmbekleidung: Es gelten die Vorgaben aus dem Merkblatt E9-001-10.  
[http://www.dlrg.de/fileadmin/user\\_upload/DLRG.de/rettungssport\\_ab\\_2013/regelwerke/Merkblatt\\_E9-001-10-Schwimmbekleidung.pdf](http://www.dlrg.de/fileadmin/user_upload/DLRG.de/rettungssport_ab_2013/regelwerke/Merkblatt_E9-001-10-Schwimmbekleidung.pdf)  
 Schwimmbrillen: Es gilt das Merkblatt M3-001-15 zu beachten.  
[https://www.dlrg.de/fileadmin/user\\_upload/DLRG.de/Fuer-Mitglieder/Medizin/Merkblaetter\\_Medizin/Merkblatt\\_M3-001-15.pdf](https://www.dlrg.de/fileadmin/user_upload/DLRG.de/Fuer-Mitglieder/Medizin/Merkblaetter_Medizin/Merkblatt_M3-001-15.pdf)  
 Puppenaufnahme: Die Puppenaufnahme erfolgt vom Beckenboden.  
 Start/Wechsel Wendeseite: Der Start/Wechsel erfolgt aus dem Wasser heraus.  
 Regelwerk: Es gilt das aktuell gültige "Regelwerk für Meisterschaften im Rettungsschwimmen – Schwimmbad-Disziplinen" (gültig ab 1. Januar 2016) der DLRG, ohne den Nachweis über einen Erste-Hilfe-Nachweis erbringen zu müssen:  
[http://www.dlrg.de/fileadmin/user\\_upload/DLRG.de/Ak-Layout2013/Sport/Regelwerk\\_Rettungssport\\_2016\\_internet.pdf](http://www.dlrg.de/fileadmin/user_upload/DLRG.de/Ak-Layout2013/Sport/Regelwerk_Rettungssport_2016_internet.pdf)  
 Eine Übersicht der Änderungen gegenüber der Fassung vom 1.1.2015 ist in einer Synopse aufgeführt:  
[http://www.dlrg.de/fileadmin/user\\_upload/DLRG.de/Fuer-Mitglieder/RS/Synopse\\_Regelwerk\\_Rettungssport\\_2015\\_vs\\_2016.pdf](http://www.dlrg.de/fileadmin/user_upload/DLRG.de/Fuer-Mitglieder/RS/Synopse_Regelwerk_Rettungssport_2015_vs_2016.pdf)  
 Anti-Doping-Ordnung: Die Anti-Doping Bestimmungen sind zu beachten.  
[http://www.dlrg.de/fileadmin/user\\_upload/DLRG.de/rettungssport\\_ab\\_2013/regelwerke/ADO2011.pdf](http://www.dlrg.de/fileadmin/user_upload/DLRG.de/rettungssport_ab_2013/regelwerke/ADO2011.pdf)  
 Einsprüche von Kampfrichterentscheidungen sind bis 30 Minuten nach Bekanntgabe durch den Sprecher schriftlich einzureichen.

**Einteilung der Altersklassen (AK) - Einzelwettkämpfe:**

AK 25	25 - 29 Jahre	AK 30	30 - 34 Jahre
AK 35	35 - 39 Jahre	AK 40	40 - 44 Jahre
AK 45	45 - 49 Jahre	AK 50	50 - 54 Jahre
AK 55	55 - 59 Jahre	AK 60+	ab 60 Jahre

**Einteilung der Altersklassen (AK) - Mannschaftswettkämpfe:**

AK 100	Gesamalter von 100 - 119 Jahre
AK 120	Gesamalter von 120 - 139 Jahre
AK 140	Gesamalter von 140 - 169 Jahre
AK 170	Gesamalter von 170 - 199 Jahre
AK 200	Gesamalter von 200 - 239 Jahre
AK 240	Gesamalter von 240 - 279 Jahre
AK 280+	Gesamalter ab 280 Jahre

Über die Zugehörigkeit zu den Altersklassen entscheidet die Summe des Lebensalters der vier jüngsten Mannschaftsmitglieder. Das Mindestalter beträgt 25 Jahre.

**Einzelwettkämpfe:**

AK 25 – 45	100 m Hindernisschwimmen 50 m Retten einer Puppe 100 m Retten einer Puppe mit Flossen
AK 50, 55	100 m Hindernisschwimmen 50 m Retten einer Puppe 50 m Retten einer Puppe mit Flossen
AK 60+	50 m Freistil 50 m Kombiniertes Schwimmen 25 m Schleppen einer Puppe

### **Mannschaftswettkämpfe:**

AK 100 – 200 4x50 m Hindernisstaffel  
4x25 m Puppenstaffel  
4x50 m Gurtretterstaffel  
4x50 m Rettungsstaffel

AK 240, 280+ 4x50 m Freistilstaffel  
4x25 m Rettungsstaffel  
4x25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit

Siegerehrung: Jeder Starter erhält eine Urkunde. Die Siegerehrungen finden jeweils am Wettkampftag nach Veranstaltungsende statt.

Teilnahme Landes-/ Meisterschaften: Die Ergebnisse der Bezirks-Seniorenmeisterschaften qualifizieren nicht automatisch zur Teilnahme an den Landes- oder den Deutschen Seniorenmeisterschaften.  
Deutsche Senioren-Meisterschaften: Zu beiden Veranstaltungen sind Anmeldungen durch die zugehörige Ortsgruppe zu tätigen. Das Protokoll der Bezirks-Seniorenmeisterschaften kann jedoch als Punktenachweis herangezogen werden.

### **Rahmenbedingungen**

Verpflegung: Selbstverpflegung ist erforderlich. **Das Mitführen von Glasflaschen ist untersagt!**

Schließfächer: Schließfächer/-schränke stehen nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung. Einige Schränke sind darüber hinaus nur mit 1 DM Münzen zu verschließen.

Badnutzung: Es gelten die örtlichen Badbedingungen, u. a. ist **das Betreten des Hallenbades mit Straßenschuhen nicht gestattet**.  
Betreuer sind für die Starter der jeweiligen Ortsgruppe verantwortlich.

Anreise: Die Anreise muss in Eigenregie der jeweiligen Ortsgruppe erfolgen. Die Kosten trägt die teilnehmende Ortsgruppe bzw. jeder Teilnehmer selbst.

Unterbringung: Eine Unterbringung vom 18.03. auf den 19.03.2017 ist durch den Bezirk Rhein-Sieg nicht organisiert.

Besucher: Besucher sind herzlich willkommen.

### **Meldung**

Startberechtigung: Startberechtigt sind Einzelteilnehmer und Mannschaften der DLRG aus dem Bezirk Rhein-Sieg e.V. bei Einreichung (Adresse wird mit den OG-Koordinatoren vereinbart) bis zum 6.3.2017

- eines Gesundheitszeugnisses nicht älter als 2 Jahre oder einer Selbsterklärung (Merkblatt M3-002-15) nicht älter als 2 Jahre:

[https://www.dlrg.de/fileadmin/user\\_upload/DLRG.de/Fuer-Mitglieder/Medizin/Merkblaetter\\_Medizin/Merkblatt\\_M3-002-15.pdf](https://www.dlrg.de/fileadmin/user_upload/DLRG.de/Fuer-Mitglieder/Medizin/Merkblaetter_Medizin/Merkblatt_M3-002-15.pdf)

- der vollständig ausgefüllten Mitgliedsbücher (gemäß §4 des Regelwerkes „Regelwerk für Meisterschaften und Wettkämpfe im Rettungsschwimmen (Schwimmbaddisziplinen)“ der DLRG) - siehe Anhang 3.  
Alle Teilnehmer müssen sportgesund sein.

Startgeld: **Je Einzelteilnehmer: 5,00 Euro**

**Je Mannschaft: 15,00 Euro**

Das Startgeld muss bis **spätestens 6. März 2017** auf das Konto des Bezirks eingegangen sein, andernfalls ist eine Meldung unwirksam.

Bankverbindung: Inhaber: DLRG Bezirk Rhein-Sieg e.V.  
Kreissparkasse Köln, Kto-Nr.: 25 005 026, BLZ: 370 50 299  
IBAN: DE08 3705 0299 0025 0050 26, BIC: COKSDE33  
Verwendungszweck: Startgeld Bezirks-Seniorenmeisterschaft 2017, OG ...

- Kampfrichter:** Nachfolgende Ausführung gilt nur, sofern zu den parallel stattfindenden Bezirksmeisterschaften durch die jeweilige Ortsgruppe keine Angabe erfolgte: Um einen Wettkampf gewährleisten zu können, wird von jeder startenden Ortsgruppe mindestens zwei Kampfrichter mit gültiger Lizenz erfordert (siehe Punkt „Führungszeugnis“). Die Kampfrichter sind mit der Meldung namentlich zu benennen. Die tatsächlich benötigte Anzahl von Kampfrichtern wird gesondert mit den OG-Koordinatoren vereinbart. Erfolgt keine Meldung, wird versucht, eine Alternative zu finden wie bspw. Helfer für den Kampfrichtereinsatz zu stellen oder das Fehlen durch Kampfrichter anderer Ortsgruppen zu ersetzen. Stehen nicht ausreichend Kampfrichter zur Verfügung, behalten wir uns vor 1) aus anderen Bezirken Kampfrichter zu organisieren. Hierbei entstehen zusätzlichen Kosten in Höhe von 20 Euro pro Kampfrichter, die von der Ortsgruppe ohne Kampfrichterstellung mit der Startgebühr zu entrichten sind, oder 2) keine Startberechtigung zu erteilen.
- Badhelfer:** Nachfolgende Ausführung gilt nur, sofern zu den parallel stattfindenden Bezirksmeisterschaften durch die jeweilige Ortsgruppe keine Angabe erfolgte: Für die Durchführung der Meisterschaften sind von den Ortsgruppen jeweils mindestens zwei Badhelfer zu nennen, die in der Melde-Datei zu berücksichtigen sind (siehe Punkt „Führungszeugnis“). Die tatsächlich benötigte Anzahl von Badhelfern wird gesondert mit den OG-Koordinatoren vereinbart. Siehe Punkt „Führungszeugnis“.
- Meldeunterlagen:** Die Meldung der Teilnehmer/Mannschaften, Betreuer, Kampfrichter, Badhelfer sowie des OG-Koordinators und Materials muss durch die Ortsgruppe mittels der Melde-Datei bis zum 25. Februar 2017 erfolgen. Wird die Datei unvollständig oder fehlerhaft ausgefüllt, erlischt das Startrecht. **Die Verwendung der Excel-Datei ist erforderlich.**
- OG-Koordinator:** Jede Ortsgruppe legt einen Ansprechpartner fest, der die Meldung vornimmt und Gesprächspartner für Rückfragen und Korrekturen im Vorfeld der Meisterschaften verantwortlich ist.
- Führungszeugnis:** **Prävention sexualisierte Gewalt**  
 Der Bezirk Rhein-Sieg e.V. unterstützt alle Maßnahmen zur Prävention sexualisierter Gewalt.  
 Für die Mitarbeiter der Gliederungen, die Aufsichts-, Ausbildungs- und Betreuungsaufgaben für die Teilnehmer aus den Gliederungen übernehmen oder für die Mitarbeit von den Gliederungen entsandt werden, wie beispielsweise Helfer und Kampfrichter, liegt die Verantwortung für die Ausstellung und Einsichtnahme in ein erweitertes polizeiliches Führungszeugnis nach § 30a BZRG für ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bei der entsendenden Gliederung. Der Nachweis erfolgt durch eine schriftliche Bestätigung der/des Vorsitzenden der Gliederung oder durch eine schriftlich beim Bezirk gemeldete Vertrauensperson. Diese muss mit namentlicher Nennung der Mitarbeiter der Gliederung spätestens am 25. Februar 2016 der Vertrauensperson des Bezirks, Bruno Schöneberg [Geschaeftsfuehrer@bez-rhein-sieg.dlrg.de](mailto:Geschaeftsfuehrer@bez-rhein-sieg.dlrg.de), vorliegen.  
 Ohne den schriftlichen Nachweis der Gliederung zum vorgegebenen Termin ist eine Teilnahme an der Veranstaltung nicht möglich.  
 Es besteht ein Ausschluss an den Meisterschaften für diejenigen mit Eintragungen im Sinne des § 72a SGB VII. Die Wahrung des Ausschlusses wird durch die jeweilige Ortsgruppe sichergestellt.  
 Da im Rhein-Sieg-Kreis wohlmöglich noch nicht alle Jugendämter die Maßnahmen vollständig umgesetzt haben und noch Übergangsregelungen gelten, sowie das Prozedere auf allen Ebenen in den Gliederungen noch nicht bekannt sein könnte, steht die Geschäftsführung des Bezirks gerne beratend zur Seite.  
 Zur Kostenregelung: Die Beantragung eines erweiterten polizeilichen Führungszeugnisses erfolgt in der örtlichen Meldestelle des Erstwohnsitzes. Das Führungszeugnis muss persönlich beantragt werden und die Ausstellung kostet voraussichtlich ca. 13 Euro. Ehrenamtliche Mitarbeiter der DLRG sind bei Nachweis ihrer aktiven Mitarbeit von der Gebühr befreit.

Anerkenntnis: Alle meldenden Gliederungen erkennen mit ihrer Meldung die Ausschreibungsbedingungen in vollem Umfang an.  
Wir weisen alle Teilnehmer sowie Besucher darauf hin, dass während der Veranstaltung von ihnen Fotoaufnahmen angefertigt werden können. Eine Auswahl dieser Fotos wird für die Internetseite des Bezirks verwendet.  
Weiter werden die Namen der Teilnehmer im Zusammenhang mit der Altersklasse in den Protokollen auf der Internetseite des Bezirks veröffentlicht.

Meldefristen: Meldeunterlagen:  
OG-Koordinator, Betreuer, Kampfrichter,  
Badhelfer, Material, Teilnehmer: **25. Februar 2017**  
Führungszeugnisnachweis: **25. Februar 2017**  
Startgeld: **6. März 2017**  
Gesundheitszustand: **6. März 2017**

Soweit erforderlich können Mannschaftsteilnehmer noch bis zum Wettkampfbeginn umgemeldet werden. Bitte verwendet hierzu den entsprechenden Vordruck.  
Die Lauflisten werden den OG-Koordinatoren per E-Mail zugesendet.  
Es entspricht dem gemeinsam getragenen sportlichen Geist, dass gemeldete Teilnehmer/Mannschaften auch antreten.  
Die Meldungen sind verbindliche Zusagen und müssen mit der beigelegten und vollständig ausgefüllten Melde-Datei erfolgen.

Meldeanschrift /  
Ansprechpartner: per E-Mail an: [rettungssport@bez-rhein-sieg.dlrg.de](mailto:rettungssport@bez-rhein-sieg.dlrg.de)  
Bruno Schöneberg

Storno der  
Anmeldung: Nach Ablauf der Meldefrist entfällt der Anspruch auf eine Rückerstattung der bereits geleisteten Gelder.

Wir freuen uns auf ein zahlreiches Erscheinen.

Mit freundlichen Grüßen

DLRG Bezirk Rhein-Sieg e.V.  
Bruno Schöneberg